



令和3年度 介護の日  
～いい日、いい日 毎日、あったか介護ありがとう～

## 介護職の皆さんに感謝の思いを伝えよう 応援メッセージ集

名前(ペンネーム)  
トウモロコシ



題名

いつもありがとう日

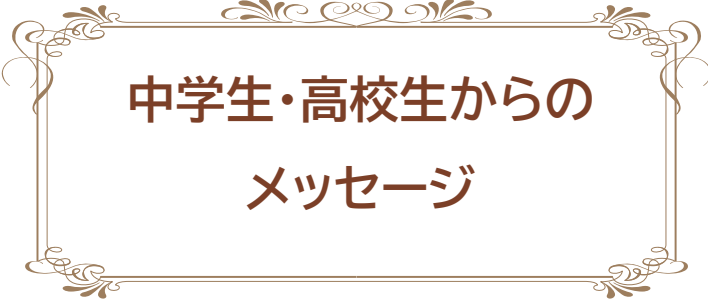


令和3年12月  
糸魚川市

## ～はじめに～

この小冊子は、令和3年の介護の日(11月11日)にあわせ、介護人材の確保や介護保険の啓発を目的に、市内の中学・高校生や介護サービス利用者・ご家族などから介護サービス事業所の職員の皆様へ、日頃の感謝と応援の気持ちを伝えるメッセージやイラストを集めたものです。



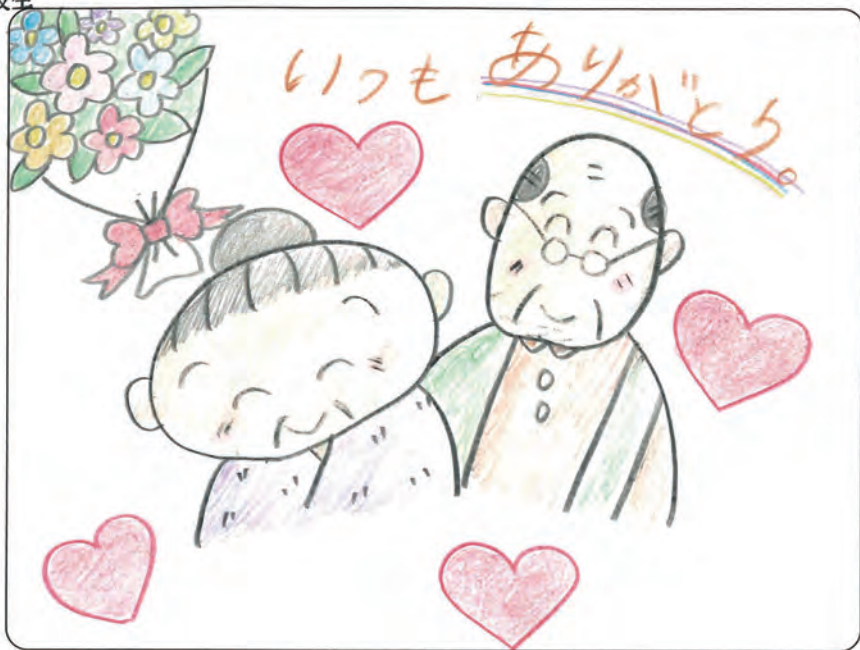


中学生・高校生からの  
メッセージ

中・高校生

名前 (ペンネーム)

木村 狂哉



題名

介護士さんへ

中・高校生

名前 (ペンネーム)

板田 迅



題名

おじいちゃん、おばあちゃんから介護士さんへ

中・高校生

名前(ペンネーム)  
いちごピンク



題名

ありがとうのハート

中・高校生

名前(ペンネーム)  
亀太郎

コロナウィルスが流行し  
大変な中でも思いやり  
を持って介護をしている  
姿がすてきです。  
いつもありがとうございます！  
ごさいます！

題名

コロナ渦の介護

中・高校生

名前 (ペンネーム)

保木直士にほろり



題名

感謝の気持ち

中・高校生

名前 (ペンネーム)

かもねぎきぎみねぎ

たくさんのおいも たくさんの笑顔も  
 みんがみんがよ  
 ありがとう

みんがの気持ちや思いは  
 私たちが未来へつばぎます。  
 みせます。  
 私たちの底力を。

題名

ありがとう

中・高校生

名前 (ペンネーム)

プーさん



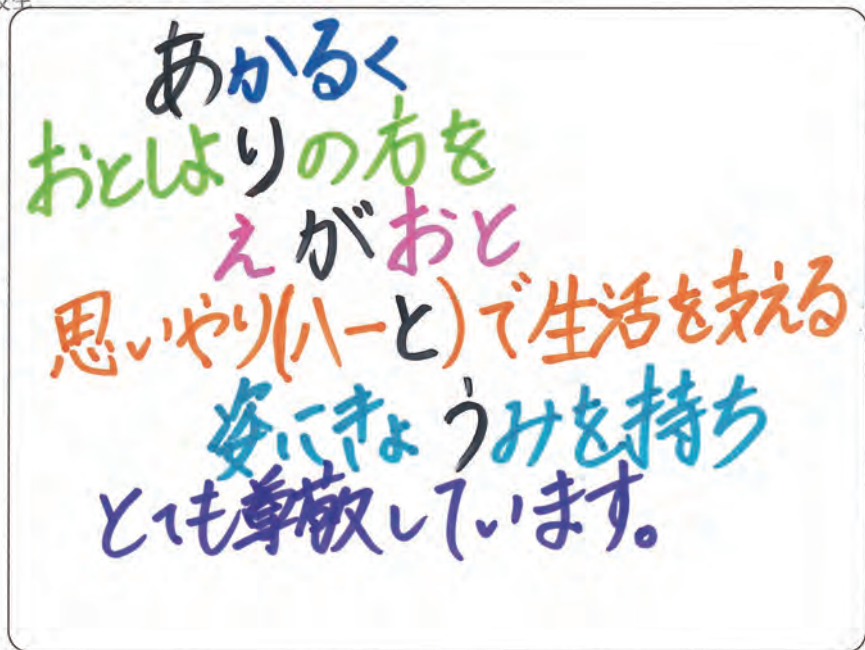
題名

感謝状

中・高校生

名前 (ペンネーム)

エツキ



題名

私達の考え

中・高校生

名前 (ペンネーム)

ありがとうのあ



題名

「ありがとう」をありがとう

中・高校生

名前 (ペンネーム)

おじいさんとおばあさん



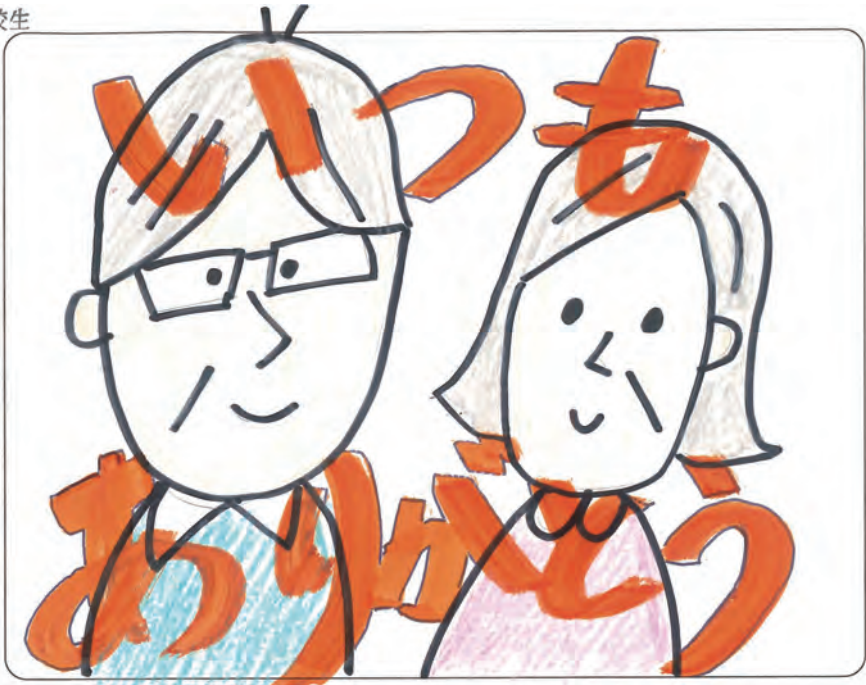
題名

長生きしてね!!



中・高校生

名前(ペンネーム)  
さっつあん



題名

いつもありがとう

中・高校生

名前(ペンネーム)  
ハヤキョウ



題名

いつも

ありがとう

いつもありがとう

中・高校生

名前 (ペンネーム)

ありが10ぴま



題名

感謝の気持ち

中・高校生

名前 (ペンネーム)

ポツチャリン

私の祖父は、去年施設で  
 亡くなりました。  
 コロナ禍で、なかなか会に行け  
 なかったけど、最後は、とても  
 おだやかな顔でした。  
 きっと施設の方にやさしくし  
 てもらい祖父は幸せだったと思  
 います。祖父のかわりに私が声  
 木にして言いたいです。  
 「最後まで介護をしてくれて  
 本当にありがとうごさい  
 ました。バの底から感謝  
 しています。」

題名

介護をしてくれてありがとう。

中・高校生

名前(ペンネーム)

深澤瑞希



題名

アヘーの星を物に感謝

中・高校生

名前(ペンネーム)

久保舜斗



題名

介護士さんありがとう

題名

ありがとう

いつもありがとう

ございます

介護職の皆さんへ

日頃身の回りの

お手伝いをしてくださ

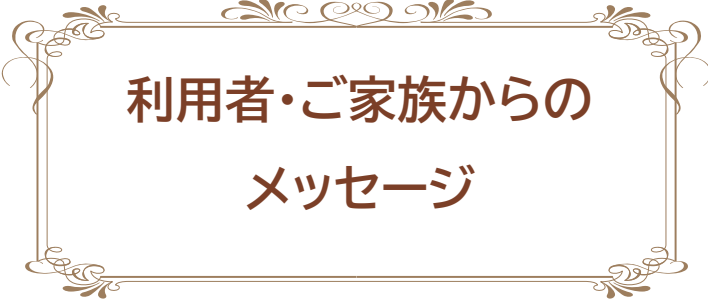
るおかげで助かっていま

すから私もお体を大切に

頑張ってください

中・高校生

名前(ペンネーム) 渡邊海夏



利用者・ご家族からの  
メッセージ

題名

在宅時の朝晩の会話

在宅時朝・晩に母親とキマッとする  
会話があります。

・自分の誕生日は？

・俺の名前は？

・俺の弟の名前は？

・自分の姉妹の名前は？

要介護4で認知症なのですが

少し時間はかかりますが必ず答えて

かえって喜ぶ。こははお世話になってい

るヘルパーのみなよま。ショートステイのみなよま

ケアマネージャー、ケアワーカーのニックのみなよま

余全員のおかげだと心より感謝して

十日二十八日無事八十四才の誕生日を

おかえる事ができんやしかたです。

ショートケーキでお祝いしました。息子や

名前(ペンネーム)

題名

明るさを有難う

日毎に体力が減りて、家の事  
と最小限にこなす事が精一杯の  
日です。

友だちとの会話も電話が頼りで  
会う機会もほとんどなくなり  
あります。

週一週、ヘルパーさんの訪問が

楽しいです。

明るく気軽に話しかけていて、  
いき掃除地細かい気配りに感  
謝してあります。

今後ともよろしくお願ひ申し  
あげます。

改めて

「明るさを有難う」

名前(ペンネーム)

題名

いつも仕事をかまばっている母へ

介護士の皆さま、いつもお仕事おつかれ  
さまです。そしてありがとうございます。  
私の母も介護の仕事をしていきます。

ここからは母への手紙になつてしまふの  
ですが、いつも仕事でつかれて帰ってきても  
のにもかわらず、家族の夕食や、朝もい  
そがしいのに早く起きさせ弁当をつくら  
れてありかとうございませう。これを書い  
ていふ日は昼食は母のつくってくれた弁当  
です。たまに朝がきれいで、弁当がつかれ  
かっさという日もありますが、人を介護する  
仕事はこれも大変な仕事と思ふので、それはおれ  
のないことだと思ひます。毎日弁当を作  
ってくれてとても感謝しています。  
あとこの家にいるのも一年半でいいかと  
思ひます。それまでの間はこれからはよろ  
しくお願ひいたします。

名前(ペンネーム) S E G M A

題名

いっとお世話になりました  
どんな小さな事でも  
声をかけてもらって  
うれしく思っております  
四時になるとお帰りで  
少し淋しくなります  
これからともよろしく  
お願ひします

名前(ペンネーム)

題名

感謝

ハードで気苦勞の多い仕事への  
姿勢に日々感銘を受けており、  
様々な面でコロナウィルスの影響日  
々受けらしたと思います。か、  
そういった不安や焦燥感を見せず  
利用者さんに対して親切な対応  
をとっている姿に頭の下がる思いです。  
みなさんの親切な対応は利用者の  
心、更にはその家族・地域の人々  
を支えています。  
改めて感謝を申し上げます。

名前(ペンネーム)

題名

楽しい日々

私は週二回ティサービス  
へ行っています。  
介護の人たちはとても優し  
親切で有かろ思っ  
ています。  
私は車椅子生活で  
外へも行けず  
ティサービスを介して生活の基  
制度に感謝し  
ありがとうございます。  
有かろ感謝しています。

名前(ペンネーム)



題名

ありがとう

ありがとう、ありがとう  
何回書いても書き足りません  
主人といっしょに私も生かされて  
おります  
感謝申し上げます  
どうもお体に気を付けて  
お過ごし下さいませ。

名前(ペンネーム)

題名

介して護る人たち

理解してもらえない  
苦悩を察して  
護ってくれる人たち。  
神様、仏様では  
ないんですけど、  
とにかく  
ありがたいのです。

名前(ペンネーム)

題名

穏やかな心をありなとうござります

母が介護士の認識を以て、殆どベッド上で  
の生活となり、常時オムツを使用して  
ます。家人で世話をするのは限界が  
あると感じます。徐々にかたがみ家  
中暗く重い雰囲気になりました。  
母に対する態度や言葉も棘々しいもの  
となっていました。母から笑顔が消え  
ました。ヘルパーさんにお願いかんは  
家人は心と体は無理のない範囲でお  
世話をするこができています。心の余  
裕ができ、母に対し笑顔で接するこ  
とができるようになり、家の中が明るく  
穏やかなりました。一番良かったと思  
うのはヘルパーさんの献身的な介護と  
毎日の会話により、母に笑顔が戻った  
ことです。今は毎日心が平穏です。  
本当に有難うござります。

名前(ペンネーム) オムツ担当大臣

題名

介護員の方、ありがとうございます

介護の従事をされて、いる  
日頃、大変、お世話になって  
います。ピンピンコロリンを  
願っていても、その通りにな  
いけません。少しでも  
希望をもち続けられる  
ように、大変な職業です  
が、健康に気を付けて  
お世話して下さいる事を  
お願い致します。

名前(ペンネーム)

題名

花のようおへルバーさん有難う

「明々く元気に、けあじゴキホー  
不画川です。レレいっもあわゆめ  
元々おへルバーさんの事が愛物器から  
返って思ます。私の母は、レレで  
へルバーのおおさんに朝かう晩まで  
お供お世初に帰って思ます。

お母お歳と高敷じすが、へルバーさん  
に謝罪して元気にくわして思ます。  
へルバーさんへの敬愛の気持ちを込めて  
イトトお花にたてお供顔絵レレを以  
私に知らせてくわおれた。お母様外に  
居居して、おすが、花のようおへルバー  
さんがお世を見てくわいて、レレ思うと  
思心です。へルバーさん有難うござい  
ます。こまかおらもよろしくお報い  
いたレます。

名前(ペンネーム)

夢遊う旅人

題名

母さん、元気にですか？

コロナ蔓延防止のため、施設  
入所のお母には、もう一年以上  
面会できていない。息子  
が近くに住んでいるのに、  
逢いにしても、おはいと、多分

怒っている。だから、なああ……  
今年の夏に、九十七才にちなむ母の自筆  
で「暑中見舞い」のハガキ  
をもらって、七十二才に  
なる息子は涙が止まら  
なかった。そのうちきつと……

名前(ペンネーム)

ひろやん

題名

# 幸せのわ

嫁ぎ先のおじいちゃんも大妻  
実家の母も大妻

家族皆んなの笑顔を見たい  
欲張りな私

こんなに沢山の信頼を下さる  
感謝しています

家族と地域の心かよう  
サービス提供のおかげで  
豊かかな心を頂きました  
ありがとうございます



名前 (ペンネーム)

リカユルガオ

題名

# デーサーの青海の皆さんへ

一人住まいのため、

デーサーゼスの皆さんへの感謝

入浴、リハビリ、泳ではおま

ない事、お席者と会計

ほんとうに楽しい時間

をすごさせてもらいます

取島、比呂さんのやさしさと

心くばりまで毎日おこな

たいです。これからはよろしく

名前 (ペンネーム)

題名

いつもありがとうございます

いつも、介護職の皆さんに、  
お世和になっております。  
私達の子供以上に良くしていただいております。  
感謝の気持ちで、いっぱいです。  
いつかは私もよろしく、お願い致します。

名前(ペンネーム)

題名

感謝と、ありがとう

コロナの中、本当にご苦労様  
です。まだまだ続きますが  
どうぞ、ストレスを溜めなくて  
コーヒーや、アルコールで一息  
ついて下さい。  
女性のストレス解消は、  
タンと言っても、お返還との  
おしゃべりです。  
愚痴を吐き出すときくと、  
スッキリすると思っております。  
そして、頑張ってください。  
どうぞ、お体を大事に、ありがとう

名前(ペンネーム)

美代子

名前(ペンネーム)

あぶちゃん

R2.2.5 家で倒れ入院、手術、リハビリの174日間  
どうにか生きて我家に帰りました。入院リハビリ中に家の改  
築で一人で生活できるよう直してもらい助かりました  
8月からオバマ一人の生活 不安で いっぱい泣いた  
でもケアマネさんのアドバイスとヘルパーさんの助けで  
一人でもやっていけるようになりました

今思えば歩くことも 立つことも出来なかった私が  
皆様方の協力で どうにか生活できます

今でも 風呂の介助とリハビリに通ってますが  
皆から本当に良くなったと言ってもらい日々感謝です  
古希すぎた今 すごく良くなることはないと思いますが  
これ以上悪くならないよう頑張りますので 宜しくお願いします

題名

日々感謝です  
ありがとうございます

名前(ペンネーム)

大変な毎日のお仕事を、長く頑張  
られている姿に、本当に頭が下が  
ります。むづかしい事に、ぶつかる  
事も、多々でしょうが、どうぞあきらめ  
ずに、年々、私達、又、その他の  
困っている人達には、どうぞ、力をか  
けて下さい。何れか、の気分、に、話  
しかけて、もらう事が、一番、うれしいと思  
います。

題名

名前(ペンネーム)

母も家族も元気に笑顔で暮らせるのは  
介護を担って下さっているすべての方のお陰と  
いつも感謝しております。  
大変なお仕事です。皆様それぞれご家庭のことも  
なさりながら。そしていつも笑顔で母に接して  
下さるお姿に接し  
ありがたく。かえり見て反省しております。  
皆様本当にありがたくございます。  
そうか お一人お一人お気づい。  
これからもよくお願いします。

題名

(ペンネーム)

夫は第二の人生3年目に脳梗塞を発症、怪我、腰椎の圧迫骨折など  
いくつもの病気と闘い、入退院の繰り返し、ディサービスをいくつも  
利用して10年以上たちました。

昨年末に体調を崩し入院。まさかの肺炎、下血などで夫婦共に涙を  
流す毎日。コロナ禍で面会も制限され、78日目に寝たきりで退院。

現在は、訪問看護と訪問入浴サービスを受けている身です。経験豊  
富なスタッフの方々に身体の状態をチェック、アドバイスを受けて生  
活。会話が少なくなり、せめて返事や「ありがとう」の思いをことばで  
伝えればと見守っています。だんだん弱りで「あ～(りがとう)」の  
声しか聞けない時もありさみしい思いをしている妻です。刺激が足り  
ないのでしょうか？

好きな歌手の歌を聴いたり、楽しかった思い出やできごとを話しかけ  
気持ちが向くように心がけているのですが…

家で過ごしたい、家で看たいと決めたのだから。介護に取り組み、家  
で介護してよかったと気持ちを整えるよう努めています。

いろいろな視点から優しく、柔軟に対応して下さいっている看護師さん  
達です。感謝の気持ちでいっぱいです。

これからもありが「タイガー」で。よろしくお願い致します。

タアちゃん

題名

ありがタイガーです

題名

私に与へられた命の御礼

私を夫も、所具命努力を長野と云われ  
 る年代になり身体が機能全体が衰え、  
 自分の子が自分で出来なくならきて  
 介護の方の手を借りて助けたいさま、  
 はいめて老いの悲しみを知りずい人  
 はそれぞれ色々な型で人生を歩み年  
 々となりながら、私は自あう年下の人  
 を助け手伝う立場であり、若い人々が  
 介護の道を歩むに、手と差をみて年ま  
 の動作のデキボに合せじと行き、心を  
 かけてあげると暖かさに感謝しています。

如温 (くわん)



題名


介護士さんはドラえもん

ありがとう！ 介護士さんは  
ドラえもん  
やりたい夢

を  
かなえて  
くれる  
♪



名前 (くハネー)

Hana 

題名

「家族の時間をありがとう」

私の母は、今年の1月に76歳の生涯を終えました。

施設での看取りとなりましたが最期は点滴を外してもいい、自宅にいるかのような姿でベッドに横たわる母は、肩を大きく揺らし、最後の一息まで懸命に生きようとしていました。そんな母の姿を思い起こすにつけ、私のこれからの人生に勇気をもたらしてくれたと思っています。

コロナ禍のなか、このような場面をいただいた。じよんのびさんには、感謝しかありません。

全そり介護職員の皆様には、これからも誇りと信念を胸に日々、奮闘賜りますことをお祈りしてま

名前(ペンネーム) あたか介護 OH / 円誠 //

題名

ありがとう♡

毎週の楽しみを



ありがとう!!!

名前(ペンネーム)

ふわふわ

題名

お父さん  
お母さんへ

お父さん、お母さん

いつもありがとう。いつも

感謝しています。

名前(ペンネーム)

ハルちゃん

題名

ひのきの器様有かどう

色々なくイズおさせ  
えそふって

感謝せてます

息子に感謝し

ています

名前(ペンネーム)

百合子

題名

直子様へ

なおこちゃんいつも  
ありがとう

名前(ペンネーム)

父より

題名

久美子毎週来てく  
れありがとう又たの  
みです

名前(ペンネーム)

松原

久より

題名

ソウリョム

アリガトウ

名前 (ペンネーム)

カクアキ

題名

毎日

アリガトウ

早くよくなって

顔をみせてね

名前 (ペンネーム)

くみちさん

題名

妻へ

いつも朝起してくれて  
ありがとう。

名前(ペンネーム)

題名

望原子甲キ様

毎週、楽しく

すばしくてい  
ます。

名前(ペンネーム)

母より

題名

Blank box for the title.

ノリ子

いつもありがとう

お世話して下さって

ありがとうございます

名前 (ペンネーム)

ノリ子

Large rectangular box for the main message.

題名

日本人に生まれて良かった

感謝

すべてに

です。

名前 (ペンネーム)

エミ子

Large rectangular box for the main message.

題名

感謝

いつも「お愛」Thank you!

何事も忙しなかっ

かからよるこゝ!!



名前 (ペンネーム)

あかり

題名

感謝

ケアー

マオシヤさん

子供、孫に感謝

お友達いつも

ありがとう

名前 (ペンネーム)



題名

ありがとうございます

誠にいつしよに怪んび来れ  
てありがとうございます。

名前(ペンネーム)

題名

がんばります  
ありがとうございます  
ソフも見てください

名前(ペンネーム)  
磯貝キヨシ

題名

コロツチちゃん

いつもやさしく  
介護して  
いびなき感謝  
してありがとうございます  
ありがとうございます  
ござりませう  
毎日が古のい  
びです  
コロツチ大好き

名前(ペンネーム)

題名

ありがとう

いつも  
ありがとう

名前 (ペンネーム)

題名

ティチャー

いっしょに  
ごめんなさい  
です。  
これから  
よろ  
しくお  
ねが  
いしま  
す。

名前 (くハネー)

題名

ケア  
あ  
り  
か  
と  
う

名前 (ペンネーム)

題名

さとしさんへ

ありがとう  
おもしろいお

名前 (さとしさんへ)

題名

幸の世のやえ

歌をうたうこと

又たうい

かプリムに

たうなう

名前 (ペンネーム)

目玉のまっちゃん  
 ヒノキさんは最高よ！  
 みんな笑顔でお逢ひ  
 出来て笑顔でお別れ  
 又の函会を楽しみに  
 幸せの才です。



令和3年度 介護の日

～いい日、いい日 毎日、あったか介護ありがとう～

## 介護職の皆さんに感謝の思いを伝えよう 応援メッセージ募集!!

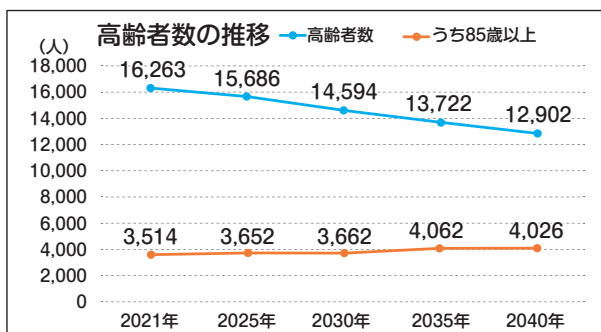


毎年、11月11日(いい日、いい日)は、「**介護の日**」です。

介護を取り巻く環境が厳しさを増しているなか、介護職の皆さんの日々の頑張りが私たちの日常生活を支えています。

### ◆高齢者(65歳以上)は減っている!?

糸魚川市の高齢者は、平成30(2018)年頃をピークに減少に向かっていますが、令和7(2025)年頃には「団塊の世代」が75歳以上となるため、介護が必要になる可能性の高い85歳以上の高齢者は、令和17(2035)年頃まで緩やかに増加すると推計されています。



国立社会保障・人口問題研究所による推計等をもとに作成

### ◆介護人材の確保が大きな課題

一方、生産年齢人口(16～64歳)の減少とともに、介護職をはじめとして多くの職種で人材が不足することが、大きな課題になっています。

新潟県の推計では、令和22(2040)年には県全体で約1万人の介護人材が不足すると見込まれています。

年 度	令和7(2025)	令和12(2030)	令和17(2035)	令和22(2040)
必要職員数	37,785	39,349	40,914	41,967
確保職員数	34,664	34,555	33,690	32,175
不足人数	▲ 3,121	▲ 4,794	▲ 7,224	▲ 9,792

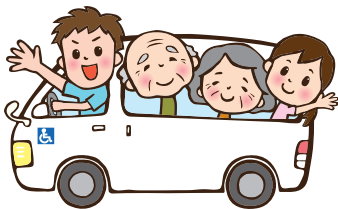
出典：第8期新潟県高齢者保健福祉計画





# ありがとうの気持ちを たくさん伝えよう！

私たちが毎日の仕事や学校など、安心して日常の生活を過ごせるのは、介護職の皆さんが、私たちのお父さん・お母さん、おじいちゃん・おばあちゃんなどの身の回りのお手伝いをしてくださっているおかげです。



キリトリ線で切り取り、**ハガキを横にして**メッセージや小作文を書いて送ってください。

「ありがとう」の気持ちが伝わるものであれば、イラストでも絵手紙でも標語でも内容は問いません。

送っていただいたメッセージは冊子にして、介護職の皆さんにお届けしますので、たくさんの「ありがとう」をお待ちしています。



**【募集期間：11月30日(火)まで】**

(お願い)

- ※お送り頂いた方の気持ちが伝わるよう、そのまま印刷しますので、濃く・はっきりと書いてください。(イラスト等はカラーでも結構です)
- ※お送り頂いたメッセージの内容等により、全てを冊子に掲載できない場合があります。



メッセージをお送りいただいた方の中から抽選で10名様に記念品として、市内共通商品券2,000円分をプレゼント！

※応募される方は、ハガキ表面の差出人欄に住所・氏名をご記入ください。

# あなたの 「なりたい」応援します



—資格取得、研修受講を応援！—

## ■介護人材育成支援事業



対象者	市民または市外に住民票のある方で市内の介護事業所にお勤めの方
資格の取得	「社会福祉士・介護福祉士・介護支援専門員実務研修受講試験」受験料の70%を補助！
研修の受講	「介護職員初任者研修、介護福祉士実務者研修、介護支援専門員実務研修」受講料の50%を補助！

—大学や専門学校への進学を応援！—

## ■介護従事者修学資金貸与制度



対象者	大学や専門学校等で「介護福祉士」または「社会福祉士」を履修し、卒業した日から5年以内に市内介護事業所に勤務する意思のある方
貸付金額等	在学中に月額3万円または5万円を貸与します。市内の介護事業所で在学期間の1.5倍の月数以上勤務した場合は、貸与金額の全額を免除します。

※2021年9月現在の制度内容です(変更になる場合があります)

※二次元バーコード読取で詳しい内容を市ホームページでご覧いただけます。

令和3年度介護の日介護職の皆さんに感謝の思いを伝えよう応援メッセージ集

発行月：令和3年12月

発行者：糸魚川市福祉事務所介護保険係

電話/025-552-1511(内2174)

メール/fukushi@city.itoigawa.lg.jp